

## EDUCATION PROGRAM 2021 - 2022

**NADO**  **ITALIA**  
*antidoping*

**Contact Us:**

Viale dei Gladiatori, 2 – 00135 - Roma

Tel: 06 3685 7487

Email: [education@nadoitalia.it](mailto:education@nadoitalia.it)

Web: [www.nadoitalia.it](http://www.nadoitalia.it)

## INTEGRITÀ, DIGNITÀ E RISPETTO

### DOVE INIZIA LA FORMAZIONE ANTIDOPING

Il nostro obiettivo è educare tutti coloro che possono favorire la promozione dei valori dello sport pulito.

Un programma di formazione sarà orientato a vari destinatari, tenendo conto delle specifiche caratteristiche, fornendo a tutti le informazioni necessarie.

Il nostro scopo è preservare il diritto a partecipare a uno sport libero dal doping, assicurando equità e pari opportunità per tutti gli Atleti.



## INTRODUZIONE

Alla luce delle importanti novità introdotte dal Codice Mondiale Antidoping in vigore dal 1° gennaio 2021 e dei nuovi Standard Internazionali, NADO Italia ha approvato un Programma di Educazione antidoping per l'anno 2021-2022 evidenziano i destinatari a cui è rivolto, le attività e gli obiettivi fissati.

Il ruolo e l'importanza dell'educazione è il fulcro del Programma 2021-2022 di NADO Italia.

L'obiettivo principale di NADO Italia è quello di tutelare i diritti fondamentali, la lealtà nella competizione e la salute degli atleti che praticano sport a tutti i livelli.

A tal fine, NADO Italia promuove e condivide il principio alla base dello Standard Internazionale per l'Educazione, di nuova introduzione da parte della WADA, che considera l'educazione sull'antidoping come precipuo approccio alla materia da parte di un Atleta. Vale a dire che la prima esperienza di un Atleta con l'antidoping dovrebbe avvenire tramite l'educazione piuttosto che attraverso il controllo antidoping. Per tale motivo, le nostre attività di formazione si concentreranno sulla promozione di valori, atteggiamenti e comportamenti, sulla conoscenza diffusa per formare individui consapevoli.

## I DESTINATARI



### ATLETI

Atleti di Livello Internazionale, Atleti di Livello Nazionale, Atleti di Talento, Giovani Atleti, Atleti di Livello Ricreazionale



### STUDENTI

Studenti Scuola Secondaria di Primo Grado, Studenti Scuola Secondaria di Secondo Grado, Studenti Universitari, Studenti Post-Laurea



### PERSONALE MEDICO/PERSONALE ADDETTO AL CONTROLLO ANTIDOPING

Medici Federali. Medici sociali, medici specialisti, Doping Control Officer (DCO), Blood Control Officer (BCO), Chaperone. Ispettori Investigativi Antidoping



### PERSONALE DI SUPPORTO DELL'ATLETA

Allenatori, Manager, Agenti, Team Staff, Personale Medico e Paramedico, Genitori o qualsiasi altra persona che lavori con un Atleta che si preparerà o prenderà parte ad un evento sportivo

## LE QUATTRO COMPONENTI

L'Education Program 2021-2022 di NADO Italia include tra le attività educative le 4 componenti evidenziate nello Standard Internazionale per l'Educazione WADA: diffusione dei valori, sensibilizzazione, condivisione di informazioni, educazione antidoping.

- ✓ **Diffusione dei valori** - "Svolgere attività che enfatizzano lo sviluppo dei valori e dei principi personali di un individuo. Accrescere la capacità di un individuo nel prendere decisioni eticamente corrette"
- ✓ **Sensibilizzazione** - "Evidenziare tematiche, aspetti e questioni relative ad uno sport pulito"
- ✓ **Condivisione d'informazioni** - "Fornire informazioni accurate e aggiornate relative ad uno sport pulito"
- ✓ **Educazione antidoping** - "Condurre attività educative su tematiche antidoping, promuovendo l'attitudine ad assumere decisioni consapevoli e ad osservare comportamenti conformi all'etica sportiva"



## IL PROGRAMMA



NADO Italia intende rispondere alle sfide attuali e future nella lotta al doping.

Questo programma è progettato per rendere tutti gli interessati maggiormente consapevoli della natura globale del doping e renderli altresì promotori attivi di uno sport pulito. Allo stesso tempo, mira ad infondere valori, atteggiamenti e comportamenti che sostengano uno sport libero dal doping. A tal fine, il Programma è strutturato per illustrare, educare e far riflettere sui temi principali alla base del Programma Mondiale Antidoping.

### DIRITTI E RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Conoscere i propri diritti e le proprie responsabilità è indispensabile per un Atleta, per contribuire al funzionamento del sistema.

Approfondiremo il nuovo documento pubblicato dalla WADA su questa tematica "Athletes Antidoping Rights Act" e condivideremo le nostre osservazioni per fornire una panoramica completa e aggiornata

### VIOLAZIONI DELLA NORMATIVA ANTIDOPING

Forniremo una panoramica sulle violazioni della normativa antidoping e le relative implicazioni.

Utilizzando casi di studio, analizzeremo nel dettaglio le sanzioni previste per ogni tipologia di violazioni e le conseguenze ad esse collegate.

### LISTA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI WADA

Con l'entrata in vigore della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti WADA, scopriremo quali saranno, a partire dal 1° gennaio di ogni anno, le novità introdotte, analizzando il contenuto della Lista, condividendo informazioni su quali sostanze sono proibite e quando lo sono (In competizione o Fuori competizione o in entrambi i casi), su quali metodi sono proibiti e quando sono previste eccezioni.

### LE CONSEGUENZE DEL DOPING SULLA SALUTE E NEL SOCIALE

Un Esito avverso al controllo antidoping, oltre ad essere pericoloso per la salute di un individuo, può avere conseguenze nel sociale come la perdita di credibilità da parte del pubblico, dei media, degli sponsor ma soprattutto la perdita di rispetto per se stessi.

### RTP AND WHEREABOUTS

Cosa significa essere inclusi nel Registered Testing Pool (RTP) e fornire Whereabouts? RTP e Whereabouts sono strumenti importanti per fornire supporto alla pianificazione dei controlli antidoping.

Crediamo sia necessario sapere di più su cosa rappresentano, cosa implicano e quali sono le conseguenze in caso di mancato rispetto dei relativi obblighi.

### PROCEDURA DEL CONTROLLO ANTIDOPING

Le procedure di controllo antidoping sono elementi chiave per il corretto funzionamento di un sistema antidoping. Partendo da questo presupposto, forniremo contenuti dettagliati e aggiornati su cosa aspettarsi in caso di controllo, cosa fare durante un controllo antidoping e sull'intera procedura.

### ESENZIONI A FINI TERAPEUTICI

Cosa sono le Esenzioni a Fini Terapeutici? Chi ne ha bisogno? Quali sono i criteri per concederle? Come richiederle?

Risponderemo a queste domande, fornendo indicazioni precise e aggiornate su tutto ciò che comporta una Esenzione a Fini Terapeutici, dall'indicazione dei criteri di concessione, alla presentazione di una domanda, passando per l'ipotesi di diniego. Siamo sempre disponibili a fornire chiarimento se un farmaco è proibito o non lo è.

### RISCHI COLLEGATI ALL'USO DI SUPPLEMENTI NUTRIZIONALI

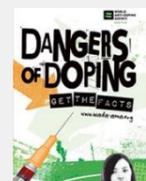
In questo contesto NADO Italia propone di affrontare le questioni più rilevanti relative all'uso di supplementi nutrizionali da parte degli atleti e degli sportivi in generale.

## LE ATTIVITÀ

NADO Italia si impegna a diffondere contenuti e informazioni in modo accurato e appropriato, attraverso attività educative rivolte ai destinatari individuati in questo programma e inclusi nell'Education Plan 2021-2022, con l'obiettivo di accrescere la consapevolezza sull'assunzione di comportamenti sportivi limpidi e decisioni convinte.

In particolare, forniremo ai destinatari informazioni accurate e aggiornate attraverso i seguenti tipi di attività:

- **Webinars** – Seminari sul sito web di NADO Italia in corso di aggiornamento
- **E-learning** - Acquisizione della nuova piattaforma ADeL e dei nuovi corsi e risorse e-learning WADA
- **Attività promozionali** - Produzione e distribuzione del nuovo materiale promozionale di NADO Italia
- **Workshops and Seminars** - Pianificazione di seminari in collaborazione con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
- **Campagne di Comunicazione** - Lancio di campagne di comunicazione tramite il nuovo sito web di NADO Italia
- **Lezioni Frontali** - Pianificazione di un calendario di lezioni da svolgere, in modalità frontale o telematica.



## GLI OBIETTIVI

NADO Italia, attraverso la definizione dei suoi specifici obiettivi, contenuti nell'Education Program 2021-2022, delinea un percorso innovativo per l'acquisizione di precise conoscenze, abilità e competenze nel campo della formazione antidoping che supporteranno la nostra missione verso uno sport pulito.

### **INQUADRARE DESTINATARI SPECIFICI PER IL RINNOVAMENTO**

Le modalità per ottenere una formazione accurata dei destinatari che vogliamo coinvolgere nel rispetto delle loro esigenze sono questioni fondamentali per la nostra Organizzazione antidoping. Identificare i destinatari è necessario per formulare in modo specifico la nostra offerta formativa e individuare le risorse necessarie per renderla possibile.

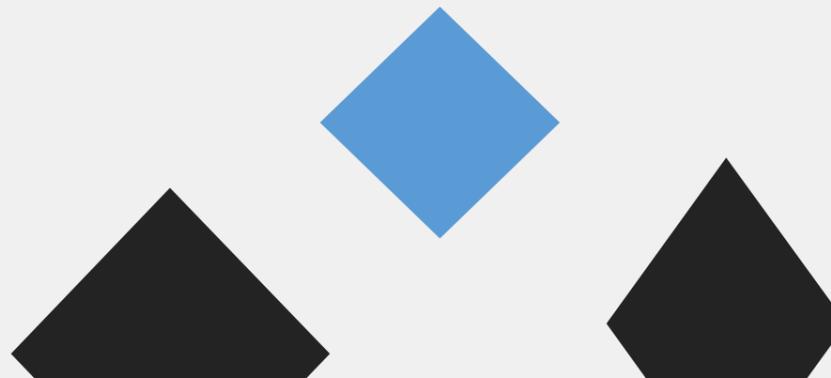
### **SVILUPPARE E IMPLEMENTARE UN NUOVO PROCESSO DI APPRENDIMENTO**

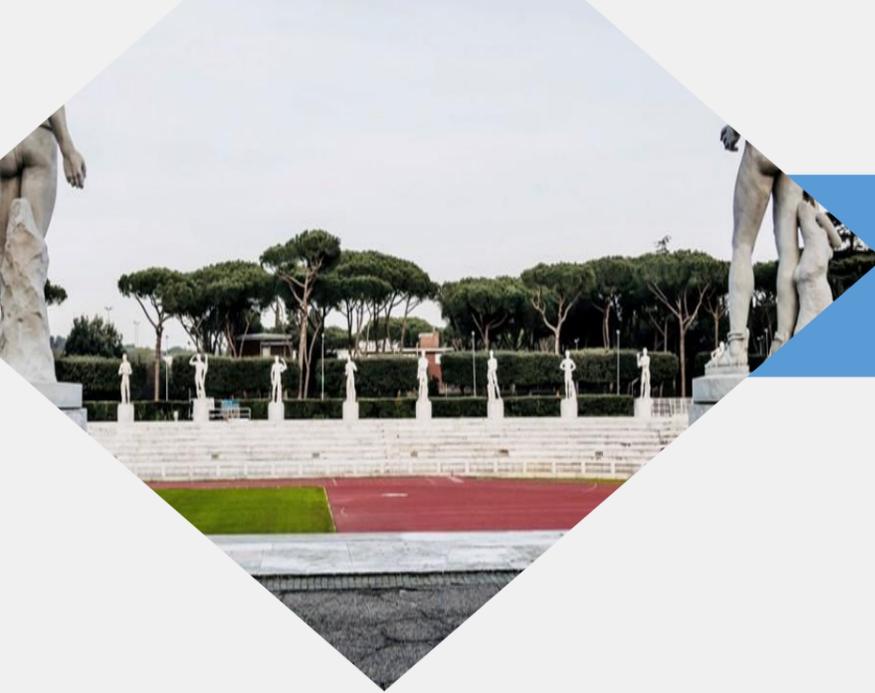
L'obiettivo è colmare il divario tra le conoscenze attuali e quelle desiderate attraverso lo sviluppo e l'implementazione di programmi di apprendimento innovative, pianificando nuove attività di apprendimento, avvalendoci delle più elevate competenze nel settore.

### **ENFATIZZARE LA COMPETENZA DEL PENSIERO CRITICO**

Crediamo che il pensiero critico sia necessario in tutti gli ambienti di apprendimento e per tutti i livelli di istruzione. Crediamo anche che il modo di imparare qualsiasi disciplina sia imparare a pensare con giudizio critico a quella disciplina.

Per questi motivi, il presente programma è strutturato per approfondire tutti gli aspetti chiave dell'attività antidoping, al fine di sviluppare un pensiero critico su ciò che il doping significa in termini di salute, sport ed etica.





EDUCATION  
PROGRAM 2021 - 2022

NADO  ITALIA  
*antidoping*

Viale dei Gladiatori, 2 – 00135 - Roma  
Tel: 06 3685 7487  
Email: [education@nadoitalia.it](mailto:education@nadoitalia.it)  
Web: [www.nadoitalia.it](http://www.nadoitalia.it)

Copyright 2021-2022